



35

Edición número 35 / Del 11 al 17 de Abril de 2022 / Publicación gratuita
Distribuido en Tiendas MR1866 y alrededores de Madrid-España
Tiendas: Calle del Desengaño 22, 28004 Madrid - Calle Ponzano 91, 28003 Madrid
Más información: +34 91 299 0380 - pedidos@tiendasmr1866.com - Depósito legal: M-21088-2021

@mr.1866_

+34 663 55 5407

www.tiendasmr1866.com

Prepara tu cuerpo para el verano



Producto
ESPECIAL
para el
VERANO

Aloe Vera Puro
Gel Orgánico
100ml



NOS RENOVAMOS



Antes:
www.manuelriesgo.com

Ahora:
www.tiendasmr1866.com

Si tienes alguna duda, llámanos.



¡Tus compras están seguras!

Cada vez esta más cerca el verano, ha llegado el momento de poner nuestro cuerpo en forma para esta esperada época del año. La ropa se vuelve más ligera y llega el momento de sacar los bañadores del cajón, encontrándose muchos con tres de las grandes preocupaciones estéticas: la grasa localizada, la celulitis y la flacidez.

Por lo anterior, tenemos que cuidar de nuestro cuerpo y escuchar las señales que este nos envía para vernos y sentirnos mejor. Por lo que, el primer paso siempre debe ser identificar cuál es nuestro problema y de esta manera encontrar la mejor solución. Si todavía

no has empezado con la operación bikini y quieres llegar a tiempo para esta temporada, además de cuidar tu alimentación y tener una vida activa puedes usar productos reafirmantes de origen natural, que te serán de gran ayuda para tonificar el cuerpo.

Desde Tiendas MR 1866 queremos ofrecer una serie de recomendaciones de productos naturales válidos para combatir estos efectos no deseados en nuestro cuerpo y obtener un resultado eficaz y satisfactorio.

¿REDUCTOR, ANTICELULÍTICO O REAFIRMANTE?

EL TRATAMIENTO REDUCTOR: actúa específicamente sobre el tejido adiposo, acelerando la combustión de las grasas y reduciendo el volumen corporal en aquellas zonas donde se ha acumulado, como brazos, vientre, muslos, glúteos, etc. Sus ingredientes impiden que el adipocito fabrique más tejido adiposo y por lo tanto que "engorde". El resultado es una reducción de centímetros, aunque no se aprecie en la báscula.

EL TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO: tiene como objetivo mejorar la textura de la piel y proporcionarle una apariencia más lisa, eliminando lo que se conoce como piel de naranja. Actúa en glúteos, caderas, muslos y rodillas. Sus ingredientes reducen los nódulos de grasa, rompiéndolos y descomponiéndolos. Pero la celulitis

no solo está causada por un exceso de grasa, sino que también puede deberse a una mala circulación o a la retención de líquidos. Por eso, los tratamientos anticelulíticos también actúan sobre estos problemas.

EL TRATAMIENTO REAFIRMANTE: actúa sobre la pérdida de firmeza de la piel. Aunque la causa principal suele ser el paso del tiempo, la flacidez también puede aparecer por la falta de ejercicio o por perder mucho peso de forma muy rápida. La flacidez supone la pérdida de firmeza y de tonicidad que sufre nuestra piel debido al deterioro de las fibras de colágeno, la deshidratación y la elastina que componen los distintos tejidos de sostén. Nos podemos encontrar con pieles firmes que tengan celulitis, o con pieles sin celulitis que necesiten ganar



firmeza. El objetivo de este tratamiento es conseguir una piel más elástica y tonificada.



Consejos

- **Hidratarse muy bien, tomar dos litros de agua al día para fomentar la eliminación de toxinas e impurezas.**
Consumir cítricos, la naranja y el limón tienen propiedades antiinflamatorias y quemadoras de grasa, perfectos para evitar la retención de líquidos y quemar grasa de manera natural.
- **Tener una dieta equilibrada y evitar refrescos, bebidas que tengan un alto contenido de azúcar y reducir el consumo de sal.**
- **Consumir alimentos con alto contenido en potasio como el plátano, espinacas, y con propiedades drenantes y diuréticas como el apio, la alcachofa y la piña.**
- **Los tratamientos estéticos para tonificar el cuerpo y reducir la grasa son muy efectivos si sabemos elegir bien los ingredientes y activos.**



¿Qué necesitas?



Vitamina C: es un componente esencial para que los fibroblastos fabriquen nuevo colágeno y gracias a su acción es una de las claves para recuperar la firmeza de la piel. El zumo de limón se usa en diversos tratamientos para la piel, ya que es efectivo para la reducción del acné, las manchas y las arrugas. Por su aporte significativo de vitamina C, tiene un efecto reafirmante.

Elastina: contribuye a mejorar la firmeza de la piel, por eso es ideal para hacer productos reafirmantes. Se puede utilizar para productos corporales que mejoren el aspecto piernas, brazos o escote. La elastina es el componente principal de las fibras elásticas. Es la responsable de que la piel tenga la capacidad elástica de volver a su forma y situación habitual luego de ser estirada.

- *Aplica unas gotas de elastina, pizca de tocoferol (Vitamina E) en una crema hidratante neutra corporal de tu elección y masajear enérgicamente hasta ser reabsorbida completamente.*

Aceite esencial de geranio: tiene algunas propiedades maravillosas cuando se trata de mejorar las condiciones de la piel. Este encantador producto tiene muchas ventajas, reafirma la piel flácida, regula la producción de grasa y suaviza arrugas.

- *Simplemente aplica unas cuantas gotas mezcladas con la crema que usas regularmente.*

Aloe Vera: pocas plantas tienen tantos beneficios para la piel como el aloe vera. Sus propiedades la nutren, reparan y protegen de forma natural. Debido a su aporte de ácido málico, sustancia que mejora la elasticidad de la piel, tiene grandes efectos reafirmantes. No dudes en usarlo combinándolo con los beneficios de la miel de abejas.



Ingredientes

- 1 cucharada sopera de deshidratado de aloe vera.
- 1 pizca de Tocoferol.
- 1 cucharada sopera de glicerina vegetal.
- 2 cucharadas soperas de crema corporal de tu elección.

1. Mezcla el deshidratado de aloe vera con la pizca de tocoferol, cucharada glicerina y la crema corporal

2. Extiende el producto por todo cuerpo.



Elastina
Marina
250 ml



Aceites Milagrosos

El aceite de avellanas: se le atribuyen propiedades antioxidantes debido a que tiene una fuerte concentración de vitamina E, lo que lo convierte en un potente aliado para combatir la flacidez por su gran acción hidratante reafirmante y tonificante. Es ideal en el tratamiento de las estrías, ya que acompañado de masajes con movimientos circulares en las zonas afectadas y siendo constantes, se lograrán atenuar, mejorando así la textura y apariencia de la piel.

Centella asiática: es uno de los

ingredientes estrella en la cosmética por todas las cualidades que tiene sobre la piel. Es un componente importante en las formulaciones cosméticas por su buena acción hidratante favoreciendo la producción de colágeno para conseguir una buena elasticidad de la piel. La centella asiática se utiliza en cremas reafirmantes, adelgazantes y anticelulíticas porque actúa sobre la malla que encierra los adipocitos, esto permite que la circulación arrastre y elimine los depósitos lipídicos.

Aceite de germen de trigo: es rico en Vitamina E, tiene propiedades tensoras, lo que ayuda a mejorar el aspecto de la piel.

Aceite de semillas de uva: es el mejor aceite para reducir la flacidez, pues ayuda a estimular el colágeno en la piel, por lo que te ayudará a recuperar la firmeza debido a su acción hidratante y a su composición rica en antioxidantes, incluso es excelente para prevenir arrugas y otros signos de envejecimiento.

Exfoliante con bicarbonato de sodio

El **bicarbonato de sodio** es un gran exfoliante que ayuda a reducir los problemas de grasa y acné, cierra los poros y suaviza las arrugas. Usa la pasta de bicarbonato de sodio para mejorar el aspecto de la piel.

Indicaciones

- Mezcla bicarbonato de sodio con agua tibia hasta obtener una pasta fina.
- Añade aceite de semillas de uva y unas cuantas gotas de aceite esencial de geranio.
- Aplica con un movimiento circular por toda tu piel.
- Realiza este exfoliante dos veces por semana y el aspecto de la piel mejorará considerablemente.



Productos recomendados



€ 7,90

Aceite
esencial de
geranio
10ml

Bicarbonato
de sodio 100g

€ 1,32



€ 6,38

Aceite de
germen de
trigo 100ml



€ 13,20

Aceite de
semillas de
uva refinado 1L



€ 9,85

Glicerina
bidestilada
30° (vegetal)
Alim 1L